

Scuola dell'Infanzia Paritaria "Galeazzo Massari"

MENU' DIETETICO PRIMAVERA-ESTATE (2-6 ANNI)

dalla prima settimana di Aprile all'ultima di Settembre

MATTINO: tutti i giorni CRACKERS E/O BISCOTTI E/O FRUTTA DI STAGIONE

TUTTI I GIORNI PANE COMUNE SENZA GRASSI. CON IL CONTORNO DI PATATE IL PANE NON VIENE SERVITO.

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDì	PASTA CON ZUCCHINE (pasta, zucchine, parmigiano)	ZUPPA DI FARRO CON VERDURE (farro, pomodori, fagiolini, zucchine, carote, parmigiano)	PASTA CON PISELLI (pasta, piselli surgelati, pelati, parmigiano)	RISOTTO AL POMODORO (riso, pomodoro, parmigiano)
	SVIZZERA DI MANZO	TONNO AL NATURALE	SPEZZATINO DI TACCHINO (carne di tacchino, pomodoro)	POLLO AL FORNO
	INSALATA MISTA	PATATE LESSE	PURE' DI PATATE	FAGIOLINI
MARTEDì	MINESTRA DI VERDURE (pasta, verdure miste, patate, parmigiano)	RISOTTO AL PARMIGIANO (riso, olio extravergine di oliva, parmigiano)	PIZZA (pomodoro e mozzarella)	PASTA OLIO E PARMIGIANO (pasta, olio EVO, parmigiano)
	ARROSTO DI MAIALE	MOZZARELLA	PROSCIUTTO COTTO	PESCE GRATINATO
	ZUCCHINE TRIFOLATE	POMODORI	CAROTE CRUDE	PISELLI
MERCOLEDì	ZUPPA DI FAGIOLI (pasta, fagioli, pelati, parmigiano)	PASTA CON RAGU' (pasta, carne di suino e bovino, pomodoro, parmigiano)	RISOTTO ALLO ZAFFERANO (riso, zafferano)	MINISTRONE D'ESTATE (pasta, pomodori, fagiolini, zucchine, carote, parmigiano)
	PLATESSA AL FORNO CON POMODORINI	POLLO AL FORNO	POLPETTINE	FORMAGGIO MORBIDO (ricotta e caciotta)
	FAGIOLINI	CAROTE CRUDE	SPINACI	ZUCCHINE TRIFOLATE
GIOVEDì	PIZZA (pomodoro e mozzarella)	MINISTRONE D'ESTATE (pasta, verdure miste, legumi, patate, parmigiano)	MINESTRA DI FAGIOLI CON ORZO (orzo, fagioli, pelati, parmigiano)	PASTA AL RAGU' (pasta, carne di suino e bovino, pomodoro, parmigiano)
	PROSCIUTTO COTTO	POLPETTINE AL SUGO DI POMODORO	FRITTATA AGLI SPINACI (uovo pastorizzato, parmigiano, spinaci, latte)	SVIZZERA DI MANZO
	CAROTE CRUDE	PISELLI	INSALATA	PATATE LESSE
VENERDì	PASTA CON MELANZANE (pasta, melanzane, parmigiano)	SPAGHETTI AL TONNO (spaghetti, pomodoro, tonno, parmigiano)	PASTA CON RICOTTA E POMODORO (pasta, pomodoro, ricotta, parmigiano)	PASTA CON ZUCCHINE (pasta, zucchine surgelate, parmigiano)
	FRITTATA AGLI SPINACI (uovo pastorizzato, latte, parmigiano, spinaci)	FRITTATA (uovo pastorizzato, latte, parmigiano)	NASELLO AL FORNO	SFORMATO DI VERDURE (uovo pastorizzato, latte, verdure miste, parmigiano)
	POMODORI	INSALATA	POMODORI	CAROTE

NOTE:

- La verdura è preferibile di stagione; un'insalata mista è da considerarsi come seconda scelta in alternativa a quello indicato.
- Il dolce è presente solo se viene festeggiato, per scelta dei genitori, il compleanno di un bambino. In questo caso possono essere accettate solo torte prive di farcitura e provenienti da produttori facilmente identificabili.
- Diete e preparazioni alimentari speciali vanno concordate in anticipo con le cuoche e i genitori dei bambini; con l'utilizzo degli alimenti permessi, i piatti devono essere il più possibile simili a quelli degli altri bambini.