

Tabella allergeni alimentari:

1. **Glutine:** cereali e derivati (grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, etc.);
2. **Crostacei:** sia crostacei marini che d'acqua dolce (gamberi, gamberetti, scampi, aragoste, astici, etc.);
3. **Uova:** tutti gli alimenti che contengono uova, anche in minima quantità, sia cotte o crude (maionese, emulsionanti, pasta all'uovo, impasti dolci e salate, creme, gelati, etc.);
4. **Pesce:** tutti i tipi di pesce e i prodotti derivati (compresa colla di pesce, tranne rare eccezioni);
5. **Arachidi:** arachidi, prodotti derivati o che contengono come ingredienti (olio di arachidi, burro di arachidi, farina di arachidi, creme e snack);
6. **Soia:** soia, derivati e prodotti che contengono tale ingrediente (fanno eccezione alcuni derivati, tra cui oli e grassi di soia raffinati);
7. **Latte:** latte, derivati e prodotti in generale contenenti lattosio (fa eccezione il siero di latte impiegato per la fabbricazione di distillati alcolici);
8. **Frutta a guscio:** pistacchi, mandorle, nocciole, noci e tutte le varietà di frutta a guscio, derivati e prodotti che contengono tali ingredienti;
9. **Sedano:** presente come ingrediente, anche in minima quantità, o in prodotti derivati (brodi, preparati per zuppe, salse e concentrati vegetali);
10. **Senape:** senape e mostarda, presenti come ingrediente, anche in minima quantità, o in prodotti derivati;
11. **Sesamo:** sia in semi interi (es. per rivestimento pane e biscotti), sia impiegato come ingrediente o derivato, presente anche in minima traccia (talvolta miscelato in farine e condimenti);
12. **Anidride solforosa e solfiti (SO₂):** in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l (di norma presenti come conservanti in conserve di prodotti ittici, prodotti sottaceti, sottolio e salamoie, marmellate, aceto, funghi secchi, bibite analcoliche, succhi di frutta etc.);
13. **Lupini:** presenti come ingrediente, anche in minima quantità, o in prodotti derivati (per l'elevato valore proteico, viene spesso incluso nella preparazione di prodotti vegan industriali e non, come hamburger e salumi vegan, farine e similari);
14. **Molluschi:** molluschi e frutti di mare, presenti come ingrediente o base per derivati.